

いが若者サポートステーション

5月予定表

月	火	水	木	金	土	日
3	4	5	6	7	1	2
憲法記念日	みどりの日	子どもの日				
10	11	12	13	14	15	16
				10:00~11:30 コミュニケーション 講座①		
				13:00~15:30 パソコン講座 (ワード①)		
17	18	19	20	21	22	23
13:00~15:30 パソコン講座 (ワード②)	13:00~16:00 ハローワーク伊賀 出張相談	13:00~16:00 パソコン講座 (エクセル①)		13:00~16:00 パソコン講座 (エクセル②)		
24	25	26	27	28	29	30
		10:00~11:30 ストレスマネジメント 講座①				
13:00~16:00 パソコン講座 (エクセル③)						
31	開所時間 9:00~17:00 相談無料 (予約が必要です) TEL 0595-22-0039		 			

☆コミュニケーション講座 (全6回)

時間：10時~11時30分

① 5月14日 (金)

「コミュニケーション力の向上」

講師：伊藤 友木子 さん

(株式会社 Will Staff)



☆ストレスマネジメント講座 (全5回)

時間：10時~11時30分

① 5月26日 (水)

「内容：未定」

講師：岡田 敦 さん

(公認心理師 上野病院)



プチ労働法「多様な働き方Ⅰ」

①パートタイム労働者(短時間労働者)

1週間の所定労働時間が、同一の事業主に雇用されている通常の労働者(正社員、無期雇用フルタイム労働者)と比べて短い労働者のことをいいます。要件を満たしていれば、年次有給休暇が取得でき、雇用保険、健康保険、厚生年金保険が適用されます。

○良い面

- ・採用されやすく比較的手軽に働くことができる。 ・自分で働く時間を調整できる。
- ・2つの仕事をかけもちすることができる。 など

●悪い面

- ・長期の安定した雇用形態ではない。 ・安定した収入が保証されない。 ・賃金(時間給)が安い。 など

