

いが若者サポートステーション

4月予定表

月	火	水	木	金	土	日
	開所時間 9:00~17:00 相談無料 (予約が必要です) TEL 0595-22-0039		1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
	13:00~16:00 ハローワーク伊賀 出張相談					
26	27	28	29	30		
			昭和の日			

令和3年度 講座 (開催予定) 場所: ハイトピア伊賀 3階 セミナールーム

☆コミュニケーション講座 (全6回) 時間: 10時~11時30分

- ① 5月14日 (金) 「コミュニケーション力の向上」
- ② 6月11日 (金) 「好印象を与える話し方」
- ③ 7月 9日 (金) 「意思疎通のための積極的な傾聴」
- ④ 9月10日 (金) 「自己理解 交流分析 (エゴグラム)」
- ⑤ 10月 8日 (金) 「電話対応 基本3原則とポイント」
- ⑥ 11月12日 (金) 「面接 立ち居振る舞い」

■ストレスマネジメント講座 (全5回) 時間: 10時~11時30分

- ① 5月26日 (水) 内容: 未定

▽5月 パソコン講座 (全5回)

- ① 14日 (金) ② 17日 (金) 時間: 13時~15時30分 「ワード」
- ③ 19日 (水) ④ 21日 (金) ⑤ 24日 (月) 時間: 13時~16時 「エクセル」

その他、就職活動講座・コラージュ講座・職業講話など 随時開催します。

申込が必要です。
ご連絡をお願いします。



無料 オンライン相談をします。

対象は「遠距離で交通が不便」または「大勢の中にいるのが不安」などの方です。利用規約に同意していただく必要があります。パソコンやスマートフォンなどの機材と通信費は利用者負担となります。