# いが若者サポートステーション

## オンライン面談マニュアル

パソコン (Windows)版



・いが若者サポートステーションでは、「Zoom」というアプリを 使ってオンライン面談をします。

・パソコンやスマートフォンにZoomをインストールすることで、 インターネットに繋がった端末同士で面談ができるようになりま す。

・使用する機種や時期により、マニュアルとは手順や方法が異なる場合があります。



#### (1) 準備するもの

#### (2) Zoomのインストール手順

#### (3) オンライン面談の手順

(1)準備するもの

①パソコン
②インターネット環境
③webカメラ
④マイク
⑤スピーカー

- ③~⑤は、標準装備されたパソコンであれば準備不要です。 サポートされるOSや推奨環境は、下記の公式サイトに掲載されて います。
- https://support.zoom.us/hc/ja/articles/201362023

## (2)Zoomのインストール手順 ①以下のアドレスから、Zoom公式ダウンロードセンターを開きま す。

#### https://zoom.us/download

ドーフノゼキ

ZOOM אַעבּעיש אַ

「Zoom」と検索して出てくるサイトには、詐欺のサイトが混在し

IT管理者用;

Ô

https://zoom.us/download

ミーティングに参加する ミーティングを開催する マ サインイン サインアップは無料です

デモをリクエスト

ダウンロードセンター

ミーティング用Zoomクライアント

最初にZoomミーティングを開始または参加されるときに、ウェブブラウザのクライアント が自動的にダウンロードされます。ここから手動でダウンロードすることもできます。

**ダウンロード** バージョン

バージョン5.5.4 (13142.0301)

#### ②「ミーティング用Zoomクライアント」の「ダウンロード」をク リック。



③ダウンロードしたファイルを開くと、自動でインストールが進行します。

途中で変更の許可を求める画面が出たら、「許可」をクリック マイゼさい



#### ④インストールが完了すると、デスクトップにZoomのアイコンが 作成されます。



⑤インストールが完了したら、下記の公式サイトを開き「参加」 をクリック。

実際の面談前に、アプリやカメラの動作確認をしておきましょ



- ⑥画面上部に確認ダイアログが表示されたら「開く」をクリック します。
- 表示されない場合は、画面下部の「ミーティングを起動」 をク ックし ます

https://zoom.us/j/91443671872?pwd=MGtnb3NNd2JhVTMvN2xoQ1IxZENDQT09#success ഹ

#### zoom



### ⑦ビデオプレビューが表示されます。 背景や身だしなみを確認し、「ビデオ付きで参加」をクリック



#### ⑧本番とほぼ同じ画面で操作を確認できます。 「ミュート」でマイクの、「ビデオの停止」でカメラのオン/ オフを切り替えます。



①電話またはメールにて、サポステとオンライン面談の日程調整をします。

いが若者サポートステーション 電話:0595-22-0039 メール:iga-saposute@npo-en.or.jp

予定が変わって面談日時の変更やキャンセルをする場合は、な るべく早めに連絡をしてください。

②面談前に、サポステからZoomの招待メールが届きます。開始時間のおよそ10分前になったら、メールに記載されたURLを開きます。URLやIDは毎回変わりますので、必ず最新のメールから参加してください。

Zoomミーティングに参加する https://zoom.us/j/



- ③画面上部に確認ダイアログが表示されたら「開く」をクリック します。
- |表示されない場合は、画面下部の<u>「ミーティングを起動」</u> をク ックし ます
- https://zoom.us/j/91443671872?pwd=MGtnb3NNd2JhVTMvN2xoQ1IxZENDQT09#success ഹ

ミーティングを起動

#### zoom



#### ③名前の入力画面が表示されたら、自分の名前を入力し、「ミー ティングに参加する」をクリックします。



# ④ビデオプレビューが表示されます。 背景や身だしなみを確認し、「ビデオ付きで参加」をクリック



⑤サポステの許可を待つ画面に切り替わるので、しばらくお待ち ください。

時間になって参加を許可されたら、「コンピューターでオー ディナに参加、をクリックオスと、ミーティング両面にたります。



コンピューター オーディオのテスト

#### ⑥ 「ミュート」でマイク、「ビデオの停止」でカメラのオン/ オフを切り替えます。

それ以外の機能は面談では使いませんので、触らないでくださ

