

いが若者サポートステーション 2月号

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
<p>開所時間 9:00～17:00 相談無料（予約が必要です） TEL 0595-22-0039</p>						
4	5	6	7	8	9	10
	10:00～11:30 やさしい就活セミナー ⑥	10:00～15:15 パソコン講座 「PC入門」		10:00～15:15 パソコン講座 「Word」		
11	12	13	14	15	16	17
<p>建国記念日</p>	10:00～11:30 ビジネスマナー 講座 第11回	10:00～15:15 パソコン講座 「Excel ①」		10:00～15:15 パソコン講座 「Excel ②」		
18	19	20	21	22	23	24
10:00～15:15 パソコン講座 「PowerPoint」	13:00～16:00 ハローワーク伊賀 出張相談	13:00～16:00 名張出張相談 (名張ふれあいプラザ)				
25	26	27	28			
	10:00～11:30 やさしい就活セミナー ⑦					

☆ビジネスマナー講座

2月12日(火) 10:00～11:30

講師：伊藤 友木子 さん

(株) Will Staff

『好印象を与える話し方 実践編』

- ・相手に聞き取る努力をさせない話し方
- ・注意したい口癖、語尾の癖



■ 第3回 「ストレスマネジメント講座」

3月5(火) 10:00～11:30

講師：岡田 敦 さん

(上野病院 臨床心理士)

～自分が何にストレスを感じているのか
自分に合った対処法を学びましょう～



◎ 「働くことの悩み等について相談したことがどのようなことに役立ったと考えているか」

(平成30年度版 子供・若者白書 より)

① 「自分の考えが広がった」 (58.4%) ② 「就職先を選ぶこと・働き続けることの参考になった」 (55.5%) ③ 「自分の考えや気持ちの整理がついた」 (53.7%)

◎ 就労に関して学生時代に教えてほしいこと

① 「コミュニケーション能力やビジネスマナーなど、社会人としての基礎的知識」 (47.1%) ② 「仕事に直接役立つ専門的知識・技能など」 (43.4%) ③ 「世の中にある様々な職業の内容」 (34.0%)