


いが若者サポートステーション1月号

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
	元日	12月29日～1月4日まで サポステはお休み 				
7	8	9	10	11	12	13
	10:00～11:30 ビジネスマナー 講座 第10回	10:00～15:15 パソコン講座 「PC入門」		10:00～15:15 パソコン講座 「Word」		
14	15	16	17	18	19	20
成人の日	13:00～16:00 ハローワーク 出張相談	10:00～15:15 パソコン講座 「Excel ①」		10:00～15:15 パソコン講座 「Excel ②」		
21	22	23	24	25	26	27
10:00～15:15 パソコン講座 「PowerPoint」	10:00～11:30 ボランティアの 役割と意義	13:00～16:00 出張相談				
28	29	30	31	開所時間 9:00～17:00 相談無料 (予約が必要です) TEL 0595-22-0039		
9:30～11:30 臨床心理士面談						

☆ビジネスマナー講座
 1月8日(火) 10:00～11:30
 講師：伊藤 友木子 さん
 (株) Will Staff
 『ビジネス電話の重要性』

- 電話応対基本3原則
- 信頼を得る応対
- 実践トレーニング



ボランティアってなあに？
 ■ ボランティアの意義と役割 □
 1月22日(火)の講座は、伊賀市社会福祉協議会の地域福祉コーディネーターの「奥田詩織」さんに来ていただきます。知っているようで、よく知らない「ボランティア」についてのお話と簡単なグループワークをします。

- ◎「働くことに関する不安」 (平成30年度版 子供・若者白書 より)
1. 「十分な収入がえられるか」 76.54% (とても不安・どちらかといえば不安)
 2. 「老後の年金はどうなるのか」 75.4%
 3. 「きちんと仕事ができるのか」 73.5%
 4. 「仕事と家庭の両立はどうか」 72.2%
 5. 「勤務先での人間関係がうまくいくのか」 71.4%
- ◎「相談相手」
1. 「親」 52.9%
 2. 「周りの友人・知人」 31.3%
 3. 「恋人・配偶者」 23.4%
- ※ 「悩みはあるが誰にも相談したことがない」 10.8%