

いが若者サポートステーション11月号

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
<div style="border: 2px solid orange; padding: 10px; text-align: center;"> <p>開所時間 9:00～17:00 相談無料（予約が必要です） TEL 0595-22-0039</p> </div>						
5	6	7	8	9	10	11
	10:00～11:30 やさしい就活セミナー ④	10:00～15:15 パソコン講座 「PC入門」		10:00～15:15 パソコン講座 「Word」		
12	13	14	15	16	17	18
10:00～15:15 パソコン講座 「Excel ①」	10:00～11:30 ビジネスマナー 講座 第8回	10:00～15:15 パソコン講座 「Excel ②」		10:00～15:15 パソコン講座 「PowerPoint」		
19	20	21	22	23	24	25
	13:00～16:00 ハローワーク 出張相談	13:00～16:00 名張出張相談		勤労感謝の日		
26	27	28	29	30		
	10:00～11:30 ストレス マネジメント講座					

☆ビジネスマナー講座
 11月13日(火) 10:00～11:30
 講師：伊藤 友木子 さん
 (株) Will Staff
 『基本的な態度と動作』

- ・立ち方や座り方
- ・プロとしての身のこなし
- ・ご案内のマナー



■開催します!! 「ストレスマネジメント講座」
 11月27日(火) 10:00～11:30
 講師：岡田 敦 さん
 (上野病院 臨床心理士)
 ～カラダ、ココロの不調はストレスが溜まっているサインです。
 ストレスやその対処法について学びましょう～



10月1日より、三重県の最低賃金が1時間846円になりました。
 最低賃金は、パートやアルバイトなどすべての労働者に適用され、賃金の最低額を保証しようとするものです。
 都道府県や産業別に定められています。
 ※最低賃金制度とは、最低賃金法に基づき国が賃金の最低限度を定め、使用者は、その最低賃金額以上の賃金を支払わなければならないとする制度です。

最低賃金
846円／時間