

いが若者サポートステーション7月号

月	火	水	木	金	土	日
2	3	4	5	6	7	8
10:00~15:15 パソコン講座 「PC入門」	10:00~11:30 就職活動講座③	10:00~15:15 パソコン講座 「Word」		10:00~15:15 パソコン講座 「Excel ①」		
9	10	11	12	13	14	15
10:00~15:15 パソコン講座 「Excel ②」	10:00~11:30 ビジネスマナー 講座第4回	10:00~15:15 パソコン講座 「PowerPoint」		サポステ 休所します		
16	17	18	19	20	21	22
海の日 	10:00~11:30 職業人講話⑤					
	13:00~16:00 ハローワーク 出張相談					
23	24	25	26	27	28	29
	10:00~11:30 職業人講話⑥					
30	31					
	10:00~11:30 就職活動講座④		開所時間 9:00~17:00 相談無料 (予約が必要です) TEL 0595-22-0039			

☆ビジネスマナー講座

7月10日(火) 10:00~11:30

講師：伊藤 友木子 さん (株) Will Staff

『電話での印象をよくする工夫』

- ・電話対応 基本3原則
- ・スムーズな電話対応のポイント
- ・電話のかけ方、受け方

「職業人講話」

■7月17日(火)

講師：今井 和子 さん

(ハッピーチルドレン 代表)

～保育士の仕事 市民活動について～

■7月24日(火)

講師：宮崎 栄樹 さん

～市会議員の仕事～



『ストレスマネジメント講座に参加して』5月22日

- ・自分のストレスがわかって、よかった。
- ・上手に対処することが大事だとわかった。
- ・仕事が始まるので、不安でした。
- ・講座を聞いて、少し楽になったように思う。
- ・話を聞いて、視野が広がった。

※ 次回開催は、9月4日(火)です。

～6月開催 パソコン講座の感想～

- ・先生の説明がわかりやすく、実際に使えそうなことに絞って教えていただいた。
- ・いろいろな機能を知ることができて、よかった。
- ・無料なので、とてもありがたい。

講師：安川 俊哉 さん

(PCオフィス・ドルフィン 代表)

